

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шаминская ООШ"  
Алексеевского муниципального района  
Порфирьева В. Ф.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Пятница (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|---------------|--------------|--------------------------------|
|   | 1-4 классы   | Белки                | Жиры          | Углеводы     |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами  | 60           | 1,9                  | 6,8           | 5,2          | 87,7                           |
| Плов из птицы                           | 200          | 14,7                 | 12,6          | 38,9         | 327,8                          |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,28                 | 0,24          | 14,76        | 71                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1                    | 0,2           | 9            | 44                             |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 185/10/5     | 0,045                | 0,005         | 15,12        | 60,7                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>55,55</b> | <b>19,925</b>        | <b>19,845</b> | <b>82,98</b> | <b>591,2</b>                   |

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|---------------|--------------|--------------------------------|
|   | 5-11 классы  | Белки                | Жиры          | Углеводы     |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами                      | 50           | 0,8                  | 4,5           | 4,25         | 60,7                           |
| Плов из птицы   | 220          | 16,96                | 17,06         | 47,04        | 409,54                         |
| Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный                             | 50           | 3,8                  | 0,5           | 24,6         | 117,2                          |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 185/10/5     | 0,045                | 0,005         | 15,12        | 60,7                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>53,93</b> | <b>21,605</b>        | <b>22,065</b> | <b>91,01</b> | <b>648,14</b>                  |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b> | <b>45,63</b> |                      |               |              |                                |

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_